

日常の暮らしの中で、
認知症ではないかと思われる言動を
「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。
医学的な診断基準ではありませんが、
暮らしの中での目安として参考にしてください。
いくつか思い当たることがあれば、
専門家に相談してみるとよいでしょう。



出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会 作成

もの忘れがひどい

- ① 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる …… ☐
- ② 同じことを何度も言う・問う・する …… ☐
- ③ しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている …… ☐
- ④ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う …… ☐

判断・理解力が衰える

- ⑤ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった..... ☐
- ⑥ 新しいことが覚えられない ☐
- ⑦ 話のつじつまが合わない ☐
- ⑧ テレビ番組の内容が理解できなくなった ☐

時間・場所がわからない

- ⑨ 約束の日時や場所を間違えるようになった ☐
- ⑩ 慣れた道でも迷うことがある ☐

人柄が変わる

- ⑪ 些細なことで怒りっぽくなった..... ☐
- ⑫ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった ☐
- ⑬ 自分の失敗を人のせいにする ☐
- ⑭ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた ☐

不安感が強い

- ⑮ ひとりになると怖がったり寂しがったりする ☐
- ⑯ 外出時、持ち物を何度も確かめる ☐
- ⑰ 「頭が変になった」と本人が訴える ☐

意欲がなくなる

- ⑮ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった ☐
- ⑯ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ☐
- ⑰ ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる ☐

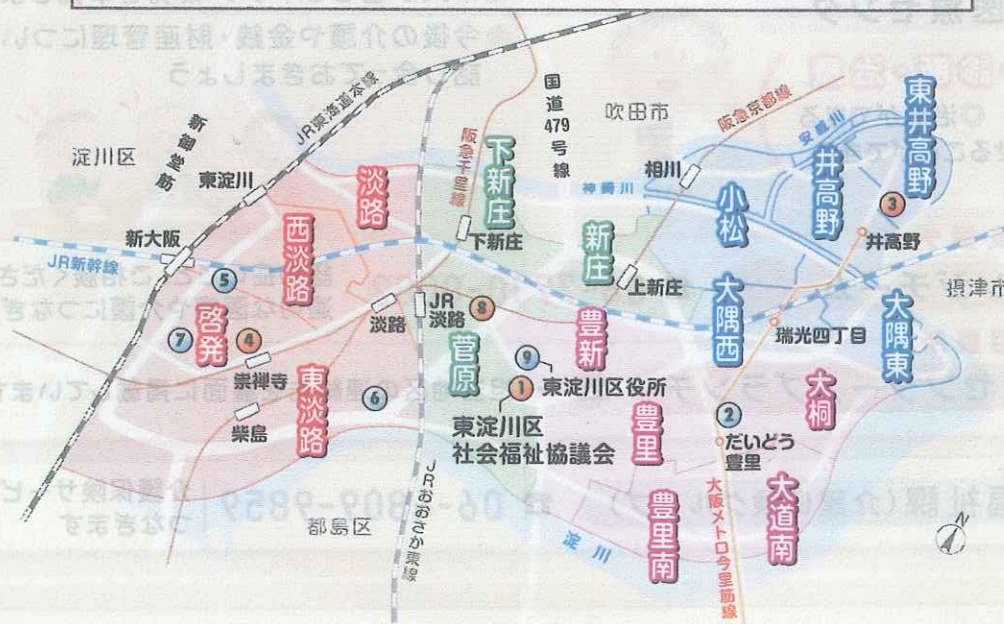
相談窓口

電話番号

認知症初期集中支援子一ム

- ① ほほえみオレンジチーム  06-7730-0002

- | | |
|--------------------------|--------------|
| ① 東淀川区地域包括支援センター（ほほえみ） | |
| 担当地区…大桐/大道南/豊里南/豊里/豊新 | 06-6370-7190 |
| ② 大桐ランチ（おおぎり） | 06-6326-8161 |
| ③ 北部地域包括支援センター（なかよし） | |
| 担当地区…東井高野/井高野/大隅西/大隅東/小松 | 06-6349-5001 |
| ④ 南西部地域包括支援センター（ひだまり） | |
| 担当地区…東淡路/淡路/西淡路/啓発 | 06-6326-4440 |
| ⑤ 淡路ランチ（ひざし） | 06-6325-6332 |
| ⑥ 柴島ランチ（ベラミ） | 06-6325-3347 |
| ⑦ 南方ランチ（さわやか） | 06-6321-1001 |
| ⑧ 中部地域包括支援センター（びはーら） | |
| 担当地区…下新庄/新庄/菅原 | 06-6325-6915 |



介護の相談・介護保険サービスについて

- ⑨東淀川区役所 保健福祉課（介護保険グループ）06-4809-9859

認知症患者医療センター（大阪市北エリア）

- 大阪市立弘済院附属病院 06-6871-8073
●咲く花診療所 06-6301-0377

本人・家族のための

認知症の手引き

いつまでも笑顔で
暮らせるように



認知症は
こわくない！
「おかしいな」と思ったら
早めにご相談ください！

早期発見・
診断・治療が
重要です！



社会福祉法人 大阪市東淀川区社会福祉協議会

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原4-4-37

東淀川区在宅サービスセンター ほほえみ

TEL.06-6370-1630 FAX.06-6370-7330